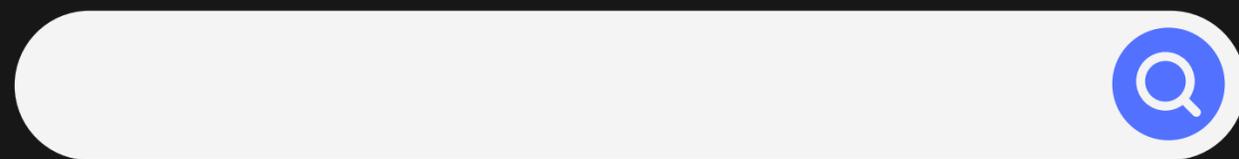




**Web Vitals, como a experiência do usuário vai afetar o SEO do seu site?**





# A HISTÓRIA DO THIAGO

1

Nav9 - 2020-2021



1

IFSUL, 2015-2019



Atlas, 2021-Atual

2



UPFEL, 2019-2020 🥲

2



3

Código ao Ponto, 2023-∞



3

SenacRS, 2023-2025





< código  
ao ponto >



O que é **Web Vitals**?

**Calma lá !!!**



**Se Inscreva no**  
**Código ao Ponto**





***E lá vamos nós***

Ainda **Não**

*Para de me  
enrolar cara!!!*



O que é **SEO**?



**statcounter**  
GlobalStats

Google

90.01%

bing

3.95%

YANDEX

2.34%

Yahoo!

1.35%

Baidu

0.81%

DuckDuckGo

0.65%

Search Engine Market Share Worldwide - September 2024



# O tal do SERP

favicon



codigoaoponto.com

https://codigoaoponto.com › blog · Translate this page

url

title

Os principais erros de programadores em entrevistas de ...

description

Principais erros cometidos por programadores em entrevistas de emprego e dicas valiosas para evitar problemas como interrupções, mentiras e despreparo.

**SEO Não é uma ciência exata**

- **Mudança constante nos algoritmos**
- **Fatores diversos e interdependentes**
- **Comportamento imprevisível dos usuários**
- **Ausência de garantias de resultados**

# Orientações gerais e históricas

# Titulos da página de 50 a 60 caracteres



codigoaoponto.com

<https://codigoaoponto.com> › [blog](#) · [Translate this page](#) ⋮



## Como recuperar arquivos perdidos no Git pelo VSCode

Aprenda a recuperar alterações de código perdidas utilizando uma funcionalidade do Vscode chamada Local History que salva diferentes versões do seu código.

# Descrição entre 140 a 160 caracteres



codigoaponto.com

<https://codigoaponto.com> › [blog](#) · [Translate this page](#) ⋮

## Como recuperar arquivos perdidos no Git pelo VSCode

Aprenda a recuperar alterações de código perdidas utilizando uma funcionalidade do Vscode chamada Local History que salva diferentes versões do seu código.



# Os tipos de **SEO**

**On-Page:** otimização de conteúdo, palavras-chave, meta tags, e estrutura do site.

**Off-Page:** estratégias externas, como backlinks de outros sites.

**Técnico:** melhorias na performance do site, como tempo de carregamento, segurança (HTTPS), e estrutura de dados.



# Utilizando as OG Tags

DISCORD

Como recuperar arquivos perdidos no Git pelo  
VSCode - Código ao Ponto

Aprenda a recuperar alterações de código perdidas utilizando  
uma funcionalidade do Vscode chamada Local History que  
salva diferentes versões do seu código.



**RECUPERE SEUS ARQUIVOS  
PERDIDOS NO GIT PELO VSCODE**

LINKEDIN



**RECUPERE SEUS ARQUIVOS  
PERDIDOS NO GIT PELO VSCODE**

Como recuperar arquivos perdidos no Git pelo VSCode - Código  
ao Ponto

[CODIGOAO PONTO.COM](http://CODIGOAO PONTO.COM)

# Sem utilizar as OG Tags

**codigoaponto.com**

<https://codigoaponto.com/blog/os-principais-erros-de-programadores-em-entrevistas-de-emprego>

codigoaponto.com

<https://codigoaponto.com/blog/os-principais-erros-de-programadores-em-entrevistas-de-emprego>

4:44 PM ✓✓

```
1 <head>
2   <meta
3     property="og:title"
4     content="Como recuperar arquivos perdidos no Git pelo VSCode - Código ao Ponto"
5   />
6
7   <meta
8     property="og:description"
9     content="Aprenda a recuperar alterações de código perdidas utilizando uma
10    funcionalidade do Vscode chamada Local History que salva diferentes versões do seu
11    código."
12   />
13
14   <meta
15     property="og:image"
16     content="/images/blog/como-recuperar-arquivos-perdido-no-git-pelo-vscode.png"
17   />
18
19   <meta property="og:type" content="article" />
20
21   <meta
22     property="og:url"
23     content="https://codigoaponto.com/blog/como-recuperar-arquivos-perdidos-no-git-pelo-
24     vscode"
25   />
26 </head>
```

# https://www.opengraph.xyz



https://codigoponto.com/blog/como-recuperar-arquivos-perdidos

Check Website

### Edit

Customize how your content appears on search engines and social platforms. Modify the title, description, and image to optimize visibility and engagement.

#### Title

Como recuperar arquivos perdidos no Git pelo VSCode - Codigoponto

#### Description

Aprenda a recuperar alterações de código perdidas utilizando uma funcionalidade do VSCode. Saiba como recuperar arquivos perdidos no Git pelo VSCode.

#### Image

Choose an image from your library



Choose from

#### Recommended

### Copy

Copy the HTML meta tags for your site. Insert these tags in your site's head section for improved social sharing and SEO.

NEW! Automate Your Open Graph Images  
How to Recover Lost Code in VS Code  
How to Recover Lost Code in VS Code

```
1 <!-- HTML Meta Tags -->
2 <!-- Open Graph -->
3 <!-- Twitter -->
4
5 <meta property="og:title" content="Como recuperar arquivos perdidos no Git pelo VSCode - Codigoponto" />
6 <meta property="og:description" content="Aprenda a recuperar alterações de código perdidas utilizando uma funcionalidade do VSCode. Saiba como recuperar arquivos perdidos no Git pelo VSCode." />
7 <meta property="og:image" content="https://codigoponto.com/images/og-image.jpg" />
8
9 <meta name="twitter:card" content="summary_large_image" />
10 <meta property="twitter:title" content="Como recuperar arquivos perdidos no Git pelo VSCode - Codigoponto" />
11 <meta name="twitter:description" content="Aprenda a recuperar alterações de código perdidas utilizando uma funcionalidade do VSCode. Saiba como recuperar arquivos perdidos no Git pelo VSCode." />
12 <meta name="twitter:image" content="https://codigoponto.com/images/og-image.jpg" />
```

Copy to Clipboard

### Preview

See how your website will look on social media platforms. This live preview ensures your metadata aligns with your content and branding.

#### FACEBOOK



CODIGOPONTO.COM  
Como recuperar arquivos perdidos no Git pelo VSCode - Codig...  
Aprenda a recuperar alterações de código perdidas utilizando uma funcionalidade do VSCode. Saiba como recuperar arquivos perdidos no Git pelo VSCode.

#### X (FORMERLY TWITTER)



# Revisando



SEO é um meio para alcançar **melhores posições** nos motores de busca

Posicionamento  
no Google



Visitas ao Site



Dinheiro no  
bolso

# Agora sim, Os **Web Vitals**

**Finalmente!!!**



Google



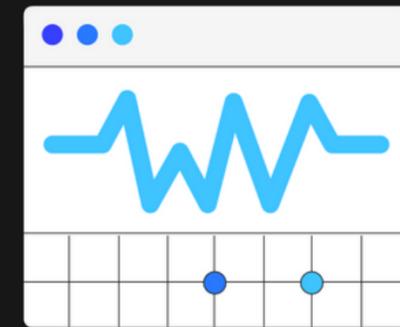
Experiência **Boa**

X



Experiência **Ruim**

# Core Web Vitals



# Ferramentas para medir Web Vitals

# Lighthouse



Generate a Lighthouse report

Analyze page load

Mode [Learn more](#)

- Navigation (Default)
- Timespan
- Snapshot

Device

- Mobile
- Desktop

Categories

- Performance
- Accessibility
- Best practices
- SEO

Performance: 57

Accessibility: 80

Best Practices: 89

SEO: 83

Performance: 57

Values are estimated and may vary. The [performance score is calculated](#) directly from these metrics. [See calculator.](#)

▲ 0-49   ■ 50-89   ● 90-100

METRICS Expand view

- ▲ First Contentful Paint: 3.3 s
- ▲ Largest Contentful Paint: 5.7 s

# Chrome User Experience Report (Crux)

## Core Web Vitals

Origin  
https://gremio.net

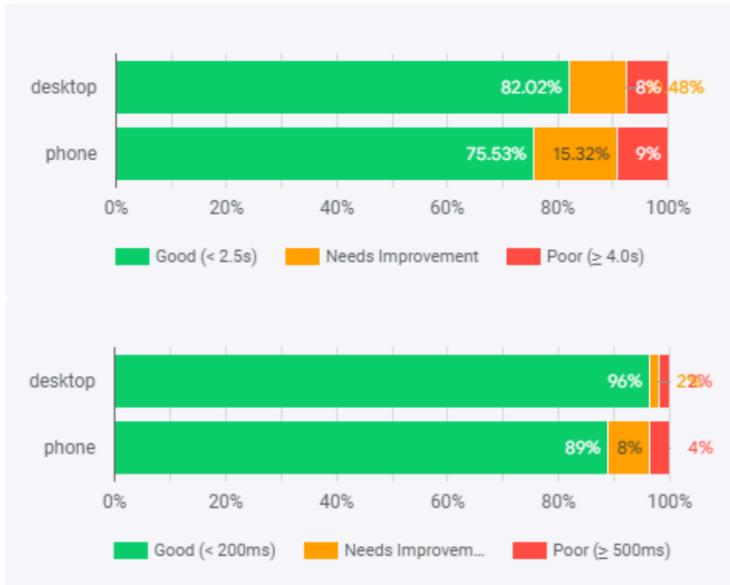
Month  
Sep 2024

Try [CrUX Vis \(experimental\)](#) to visualize the Core Web Vitals from CrUX as time series!



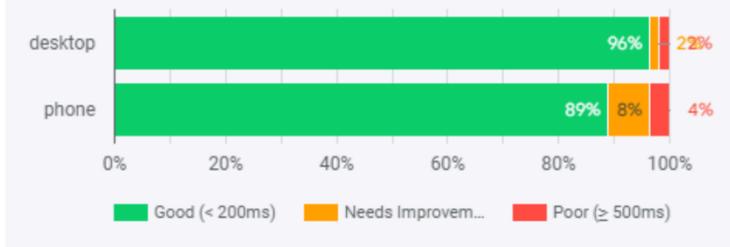
### Largest Contentful Paint (LCP)

LCP reports the render time of the largest content element that is visible within the viewport.  
[web.dev/lcp](https://web.dev/lcp)



### Interaction to Next Paint (INP)

INP reports the overall responsiveness to user interactions, as measured by the longest time from an interaction until the next frame is presented with visual feedback, ignoring outliers.  
[web.dev/inp](https://web.dev/inp)



### Cumulative Layout Shift (CLS)

CLS measures the sum total of all individual layout shift scores for every unexpected layout shift that occurs during the entire lifespan of the page.  
[web.dev/cls](https://web.dev/cls)



## Largest Contentful Paint (LCP)

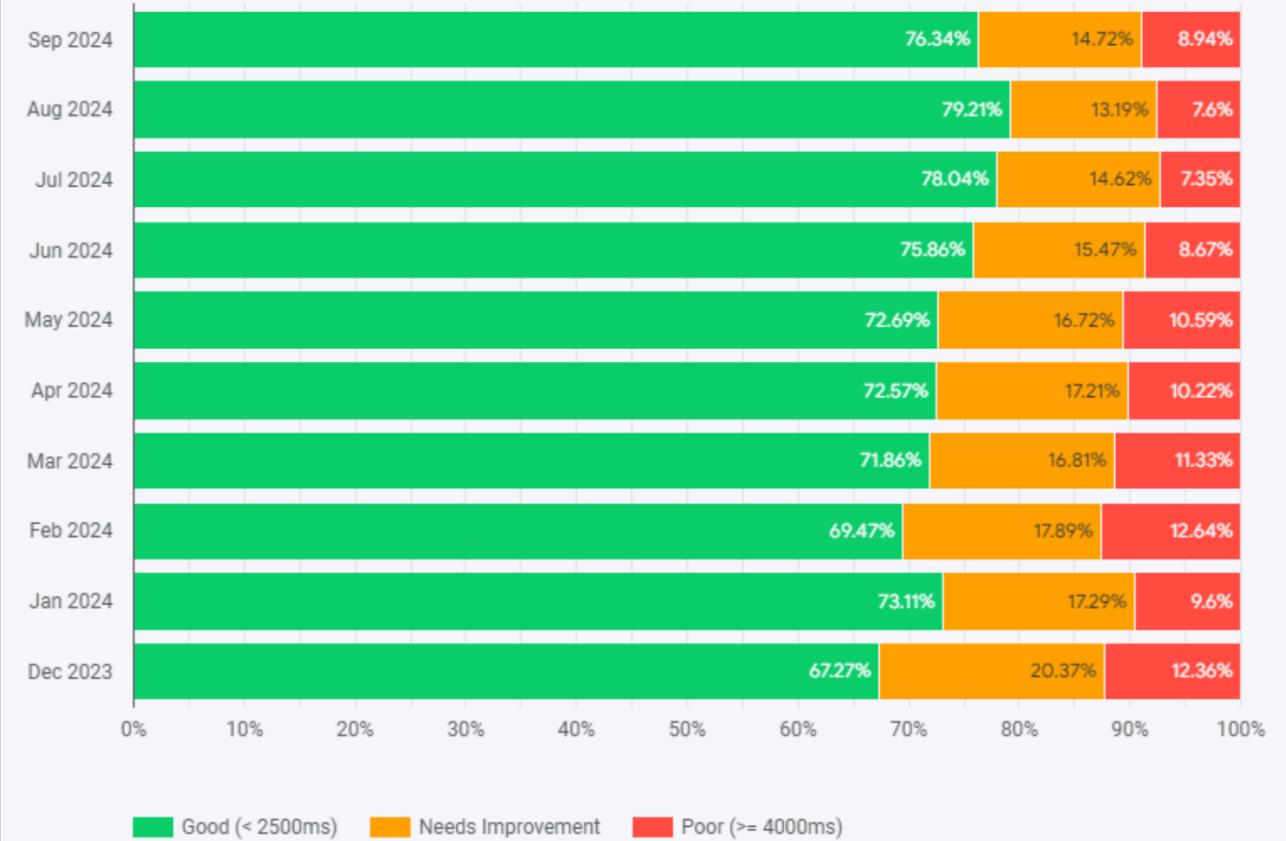
Origin  
https://gremio.net

Source  
Chrome UX Report

Good LCP  
76.34%  
-3.6%

P75 LCP (All Devices)  
2,400  
+200

Poor LCP  
8.94%  
+17.7%



# PageSpeed Insights

Report from Oct 15, 2024, 2:13:57 PM

https://gremio.net/

Mobile Desktop

Discover what your real users are experiencing

Core Web Vitals Assessment: Passed

Largest Contentful Paint (LCP) Interaction to Next Paint (INP) Cumulative Layout Shift

2.2 s

115 ms

OTHER NOTABLE METRICS

First Contentful Paint (FCP)

Time to First Byte (TTFB)

1.6 s

0.6 s

Latest 28-day collection period

Various mobile devices

Many samples (Chrome UX)

Full visit durations

Various network connections

All Chrome versions

Mobile Desktop

Diagnose performance issues

37

Performance

80

Accessibility

89

Best Practices

83

SEO

37

Performance

Values are estimated and may vary. The performance score is calculated directly from these metrics. See calculator.

0-49 50-89 90-100



Expand view

METRICS

First Contentful Paint

4.3 s

Largest Contentful Paint

8.3 s

Total Blocking Time

960 ms

Cumulative Layout Shift

0.013

Speed Index

8.9 s

Captured at Oct 15, 2024, 2:14 PM GMT-3

Emulated Moto G Power with Lighthouse 12.2.1

Single page session

**Cumulative Layout Shift (CLS)**

O CLS mede a **estabilidade visual** de uma página. Ele avalia o quanto os elementos na tela se **movem inesperadamente** durante o carregamento.

Um valor alto de CLS indica que a página sofre **mudanças bruscas** no seu layout.

# Ex: O carrinho de compras

#protip check out faster using the app!

INSTALL

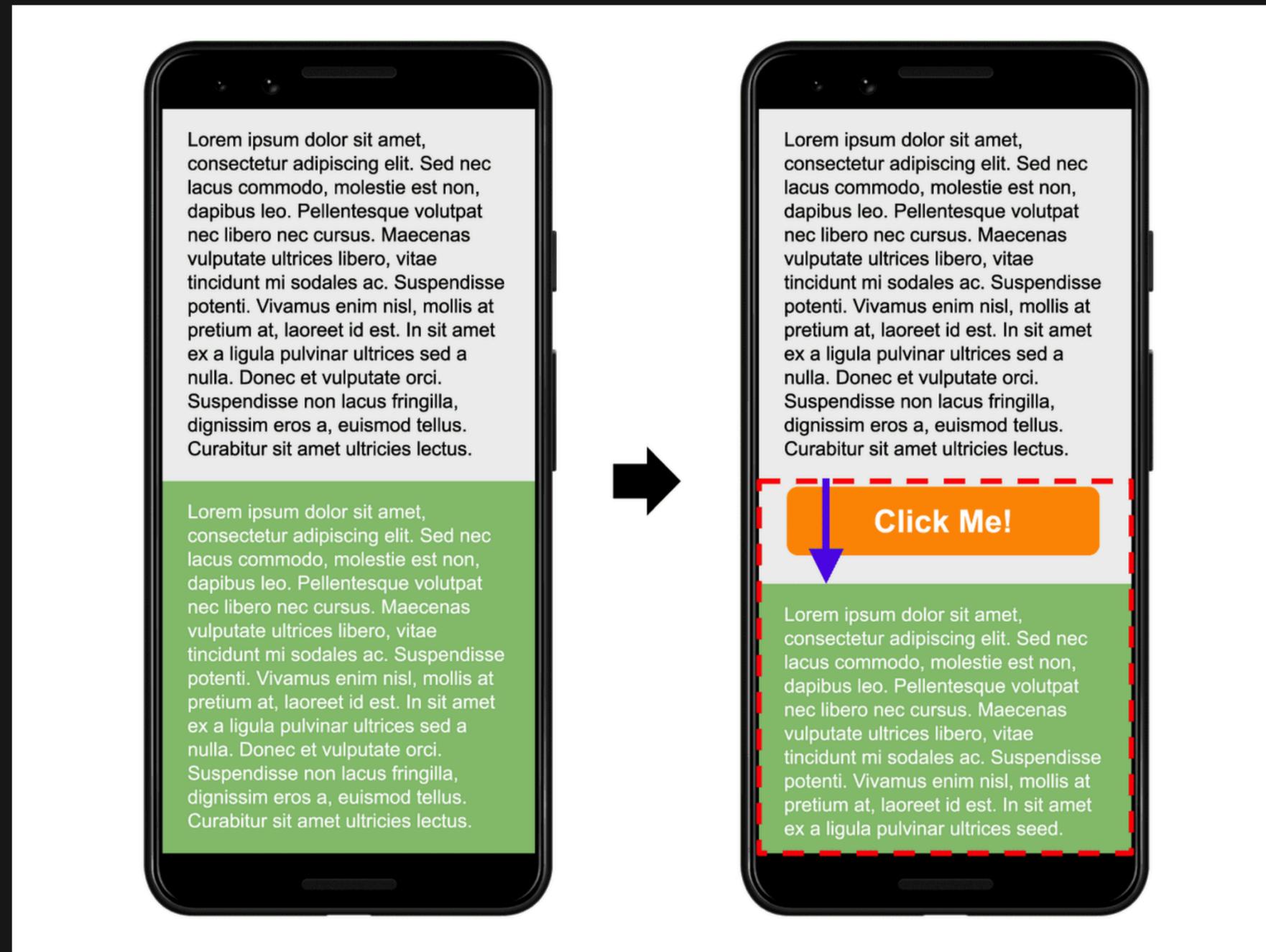
## Order confirmation

You have selected **56** items. Is this correct?

Submitting order...

No, go back

# Ex 1: O botão que surge “do nada”



# Lembra do Lighthouse?



## Performance

Values are estimated and may vary. The [performance score is calculated](#) directly from these metrics. [See calculator.](#)

▲ 0–49   ■ 50–89   ● 90–100



### METRICS

[Expand view](#)

■ First Contentful Paint  
2.1 s

■ Total Blocking Time  
330 ms

● Speed Index  
2.1 s

■ Largest Contentful Paint  
2.5 s

● Cumulative Layout Shift  
0.024



# Ele vai te guiar às melhorias da página



Show audits relevant to: [All](#) [FCP](#) [LCP](#) [TBT](#) [CLS](#)

## DIAGNOSTICS

■ Image elements do not have explicit width and height

○ Avoid large layout shifts — 1 layout shift found

# Depois de executar as melhorias



## Performance

Values are estimated and may vary. The [performance score is calculated](#) directly from these metrics. [See calculator.](#)

▲ 0–49   ■ 50–89   ● 90–100



### METRICS

[Expand view](#)

■ First Contentful Paint

1.8 s

■ Largest Contentful Paint

2.7 s

■ Total Blocking Time

380 ms

● Cumulative Layout Shift

0

● Speed Index

1.9 s

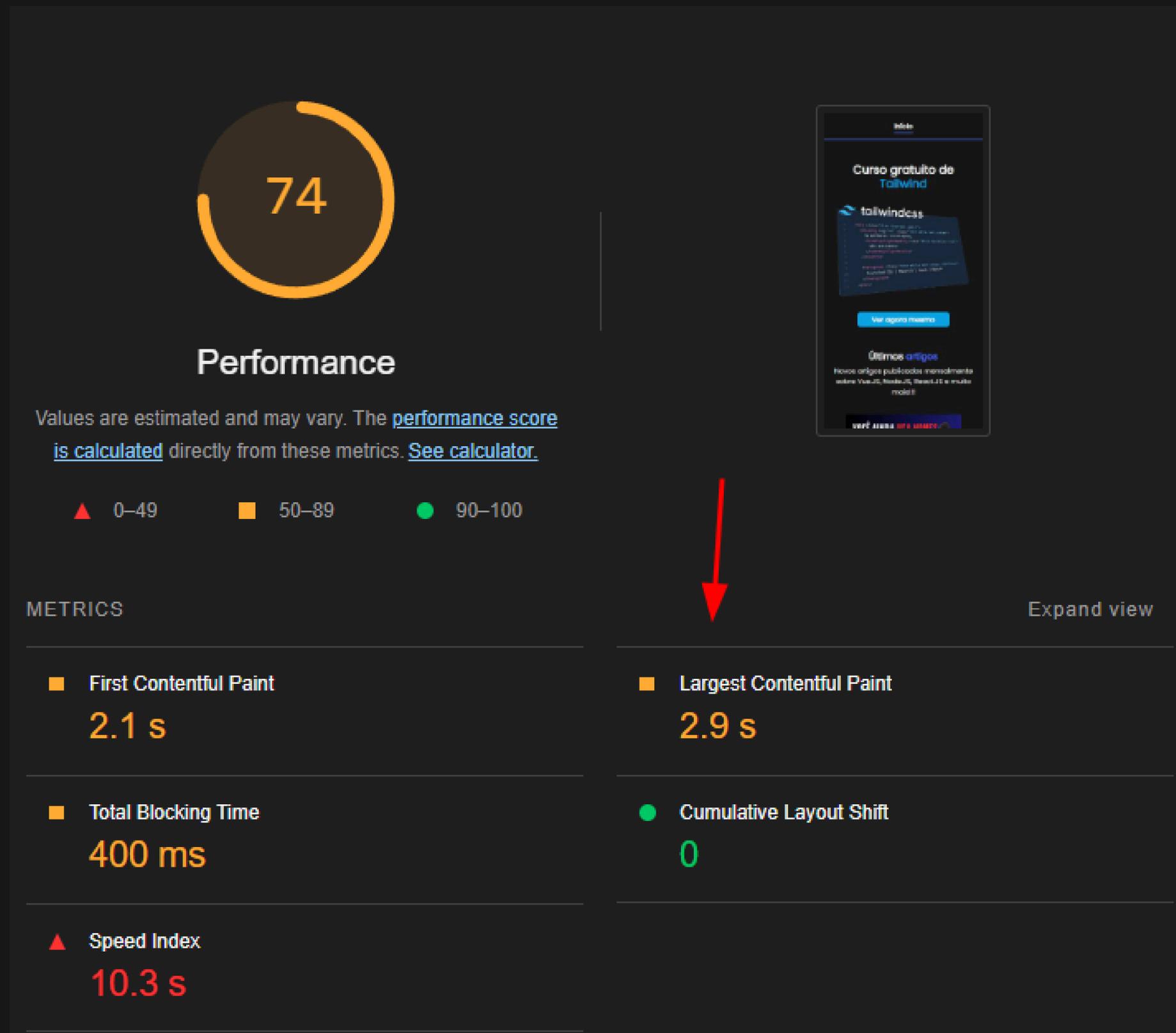


**Largest Contentful Paint (LCP)**

O LCP mede o tempo que o maior elemento visível leva para ser carregado.

Um valor alto de LCP indica que a página demora para exibir o conteúdo principal, prejudicando a experiência do usuário

# Lighthouse, retorna novamente!



# Se essa imagem é o **problema**, vamos buscar resolver...

▲ Largest Contentful Paint element — 2,880 ms

This is the largest contentful element painted within the viewport. [Learn more about the Largest Contentful Paint element](#)

LCP

Element

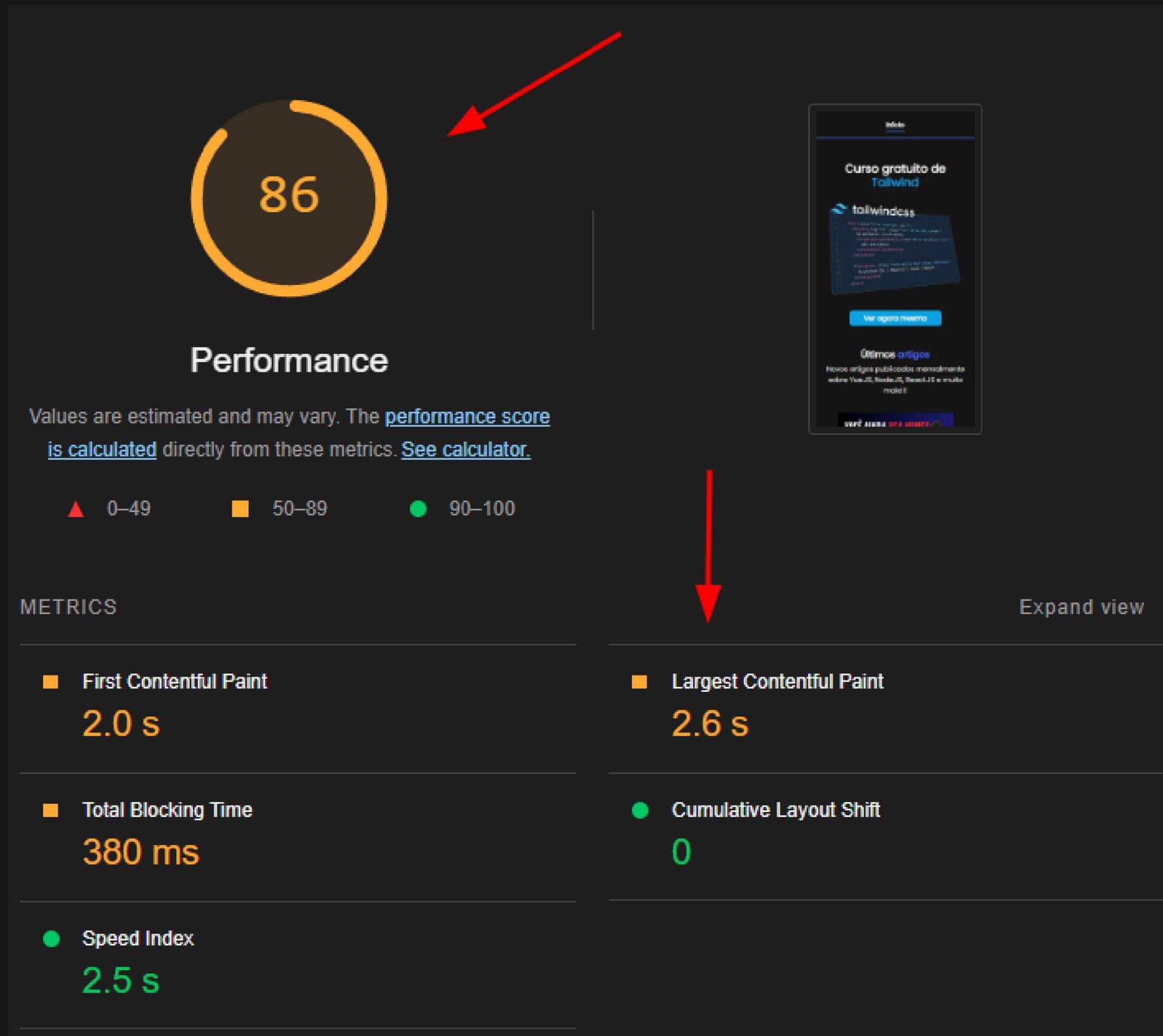
 `img`

Phase	% of LCP	Timing
TTFB	221%	6,390 ms
Load Delay	0%	0 ms
Load Time	0%	0 ms
Render Delay	-121%	-3,500 ms

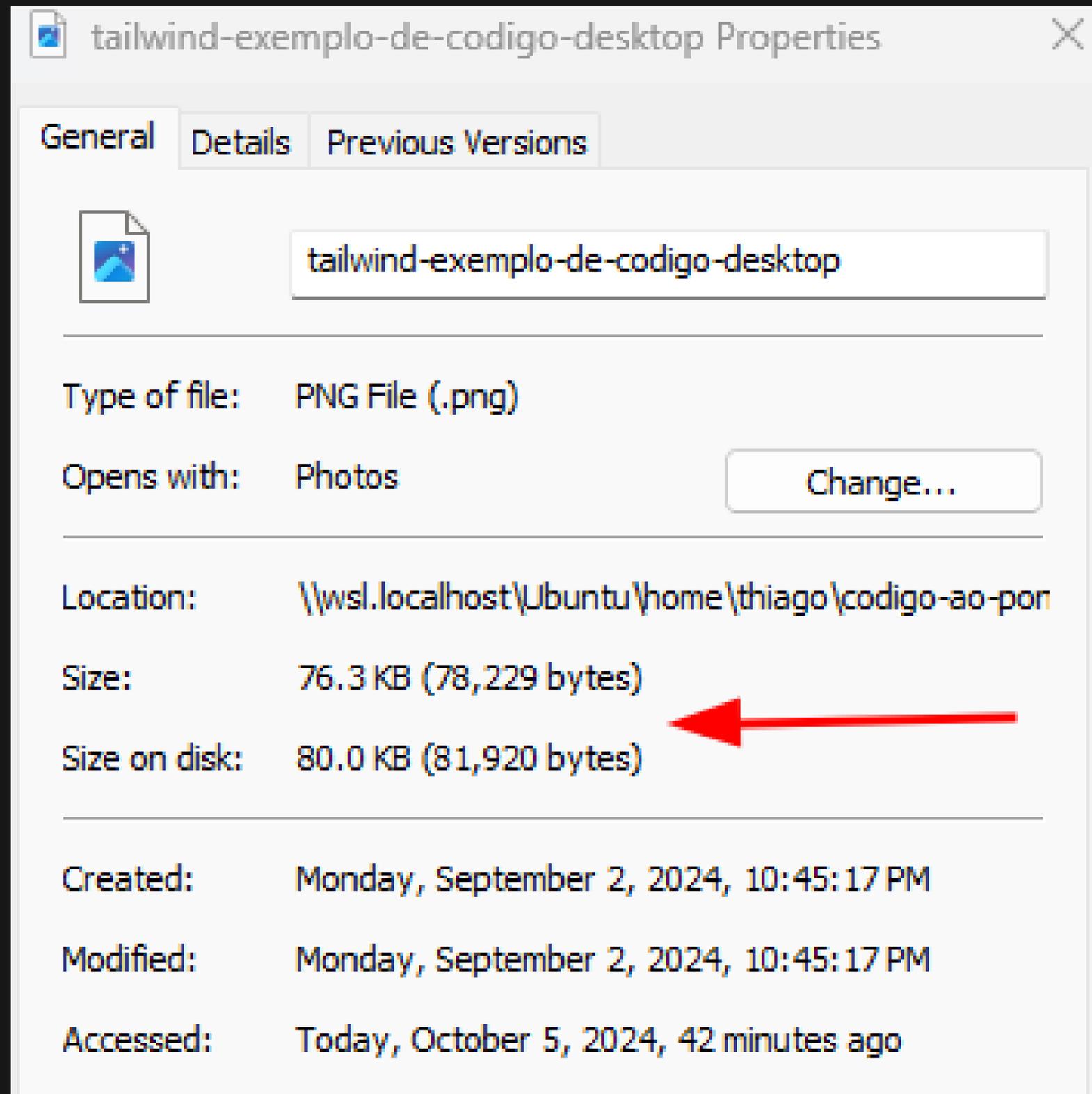
# Vamos fazer o Preload dela...

```
<style> ⋮ </style>
<link rel="stylesheet" href="/_nuxt/entry.Dd5p3652.css">
<link rel="preload" as="image" href="/_vercel/image?url=%2Fimages%2Fhome%2Ftailwind-exemplo-de-codigo-desktop.png&w=640&q=100">
<link rel="modulepreload" as="script" crossorigin href="/_nuxt/BUm-YZGG.js">
<link rel="modulepreload" as="script" crossorigin href="/_nuxt/DYFxEDr.js">
<link rel="modulepreload" as="script" crossorigin href="/_nuxt/amYBFtkM.js">
<link rel="modulepreload" as="script" crossorigin href="/_nuxt/C4fvdNKH.js">
<link rel="modulepreload" as="script" crossorigin href="/_nuxt/C64m1RCS.js">
<link rel="modulepreload" as="script" crossorigin href="/_nuxt/BF50q40F.js">
<link rel="modulepreload" as="script" crossorigin href="/_nuxt/H7_vGvJ.js">
<link rel="modulepreload" as="script" crossorigin href="/_nuxt/ZTSvL7Sn.js">
<link rel="modulepreload" as="script" crossorigin href="/_nuxt/BUAMUdsT.js">
<link rel="modulepreload" as="script" crossorigin href="/_nuxt/RULWDqGr.js">
<link rel="prefetch" as="script" crossorigin href="/_nuxt/DD48-1jn.js">
<link rel="prefetch" as="script" crossorigin href="/_nuxt/DHxPT3UO.js">
<link rel="icon" type="image/png" href="/_images/brands/codigo-ao-ponto-logo-versao-1.png">
<meta name="robots" content="index, follow, max-image-preview:large, max-snippet:-1, max-video-preview:-1">
```

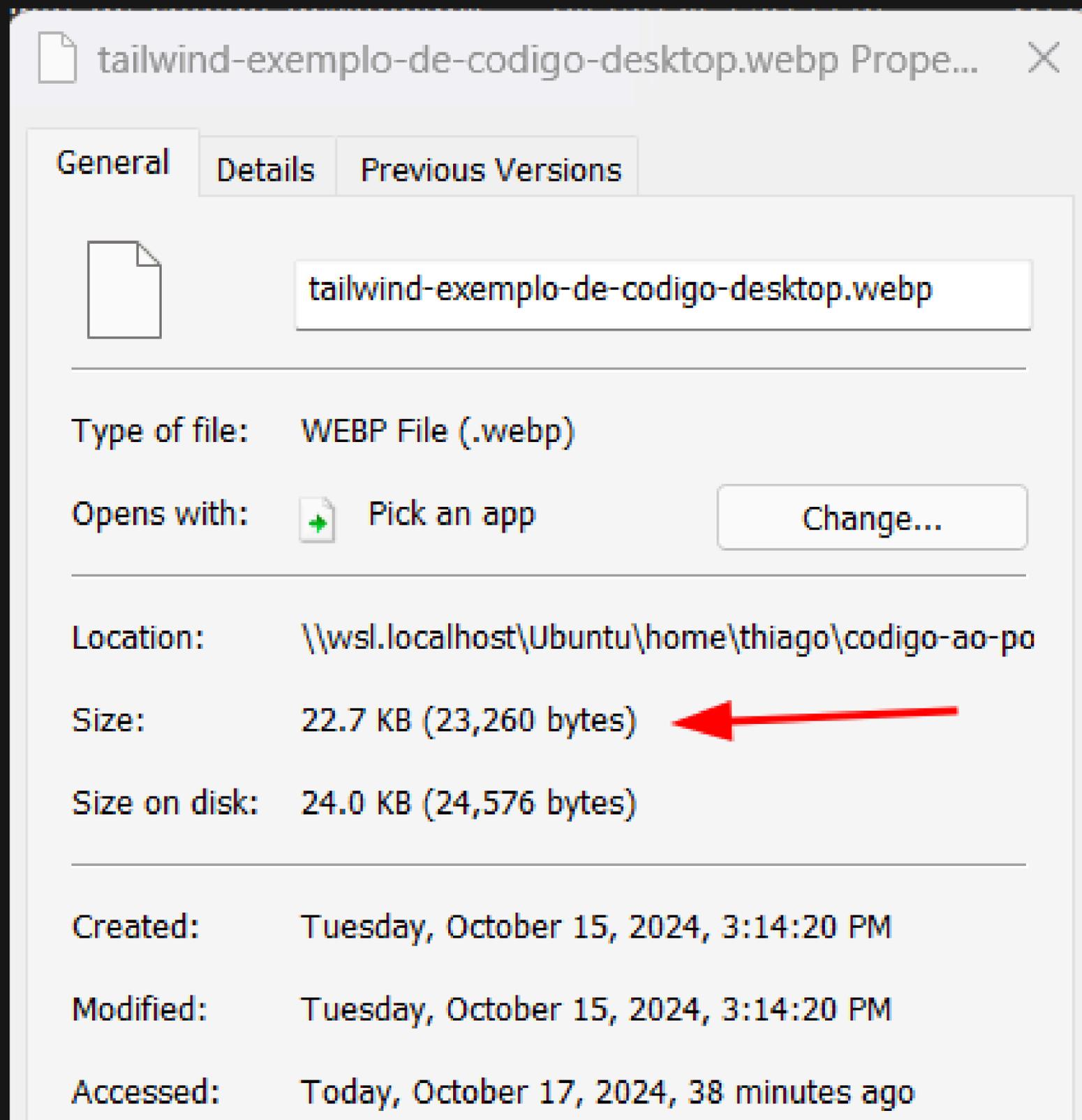
# Melhorou um pouco...



# E se utilizarmos um **formato de arquivo** melhor? o **WebP**



# Reduziu e muito o tamanho do arquivo...



# E o Resultado?



Performance

Values are estimated and may vary. The [performance score is calculated](#) directly from these metrics. [See calculator.](#)

▲ 0–49

■ 50–89

● 90–100



METRICS

Expand view

■ First Contentful Paint

2.1 s

● Largest Contentful Paint

2.4 s

**Interaction to Next Paint (INP)**

O INP mede a **capacidade de resposta** de uma página ao longo do tempo. Ele avalia quanto a interface demora para **reagir às interações do usuário**, como cliques, toques ou digitação.

Um valor alto de INP indica que a página tem uma **resposta lenta**, comprometendo a fluidez da navegação e a experiência do usuário.

# INP na prática:

## gShoe product Q&A:

What is gShoe?

What technology does gShoe use?

How much does gShoe cost?

Poor responsiveness

## gShoe product Q&A:

What is gShoe?

What technology does gShoe use?

How much does gShoe cost?

The suggested retail price for gShoe is **\$89.99 USD**.

Good responsiveness

# Exemplo: Renderização complexa na interface

```
1 <ul>
2   <li>Item 1</li>
3   <li>Item 2</li>
4   <!-- ...mais 5.000 itens -->
5 </ul>
```

# Exemplo: Excesso de Fontes Personalizadas

```
1  @font-face {
2    font-family: 'CustomFont';
3    src: url('customfont.woff2') format('woff2');
4  }
5
6  body {
7    font-family: 'CustomFont', sans-serif;
8  }
9
10 @font-face {
11 /* ..... */
12 }
```

# Exemplo: Requisições de Imagens Lentas

```
1 
```

**Quer Aprender Mais?**

**CURSO DE**

**NUXT**



# Muito Obrigado!

 Código ao Ponto

[www.codigoaoponto.com](http://www.codigoaoponto.com)

@codigo\_ponto 

